

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
А.В. Дроздова



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дроздова



МЕНЮ

29 января 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

6 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.								
1	Тефтеля мясная	26,50	70/80	10,88	36,56	8,95	372,80	34
2	Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40/50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
3	Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Рагу из овощей	10,00	150/ 160	5,80	5,5/ 5,87	8,60	133,40	12
Итого:		55,00	520/550	19,78	37,36	41,95	625,20	
Обед —100 руб.								
1	Суп с бобовыми (горох)	23,00	250,0	8,3	5,7	20,1	165,3	14
2	Колбаса вареная (порциями)	24,00	60,0	7,2	12,0	0,0	138,0	36
3	Макаронные изделия отварные с маслом	20,00	200,0	7,1	7,3	43,6	269,3	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50,0	0,5	0,1	1,7	9,0	38
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,5	0,3	30,7	125,2	13
7	Кондитерское изделие	14,00	40,0	2,2	2,6	14,0	84,4	-
Итого:		100,00	850,0	30,6	29,5	134,6	921,7	
Итого день:		155,00	1370/ 1400	50,4	66,8	176,5	1546,9	